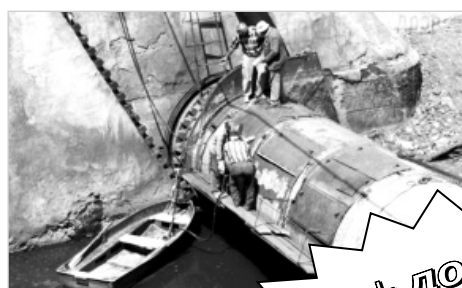




Подарунок
до свята

стор. 2



Водоймище —
ставок,
гребля —
місток...

стор. 3

www.tribune.kharkov.ua



Т Р И Б У Н А

Меленкограма
від «Трибуни»

10 березня 2012 р.
Субота
№18
(8780)

ТРУДЯЩИХ

Заснована 18 липня 1937 року ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

МАМА — ГЛАВНОЕ СЛОВО...



Накануне Международного женского дня 8 Марта в родильном отделении Центральной районной больницы побывали гости — сотрудники Харьковской районной государственной администрации, представители местного самоуправления и общественных организаций.

Рождение ребенка — не только самый радостный и счастливый момент в жизни каждой женщины. Это еще и момент очень тяжелый и ответственный, требующий колоссальной отдачи душевных и физических сил. И тем женщинам, которые лишь недавно стали мамами, и тем, кто только готовится к этому моменту — всем им очень нужна поддержка, ободрение и просто положительные эмоции.

Тот факт, что 8 марта приходится праздновать на больничной койке в роддоме, вызывает у женщин противоречивые чувства. С одной стороны — чувство

гордости за то, что главный женский праздник совпал с личным праздником материнства. С другой стороны — именно сейчас как никогда хочется праздника, поздравлений и подарков.

Поэтому все молодые и будущие мамочки, находившиеся 7 марта в родильном отделении Центральной районной больницы, с большой радостью встречали визитеров с подарками.

Заместитель председателя ХРГА Игорь Руденко поздравил женщин от своего имени и от имени отсутствующего председателя ХРГА Виталия Збукаря:

— Ребенок дается Богом. И поэтому, говоря слово «мама», мне всегда хочется говорить только добрые слова. Материнство — нелегкий труд. Сейчас вы трудитесь девять месяцев, но с этого все лишь начинается... Начинается новая жизнь, когда вам предстоит вырастить ребеночка, воспитать, учить и провести его через всю жизнь. С праздником вас, дорогие женщины. Я желаю вам большого женского счастья и пусть хранит вас Бог, — сказал Игорь Михайлович.

С удовольствием поздравили своих подопечных, пожелали здоровья им, недавно родившимся и ожидающимся в скором времени деткам и главные медики района — начальник отдела здравоохранения района Максим Литвиненко и главврач Мерефянской ЦРБ Виктор Черверда.

(Окончание на 2-й стр.)

Шановні державні службовці!

Відповідно до Указу Президента України від 18.07.2011 року №769/2011 «Питання управління державною службою в Україні», постанови Кабінету Міністрів України від 19.09.2007 року №1152 «Про проведення щорічного Всеукраїнського конкурсу «Кращий державний службовець» та Положенням про систему підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації державних службовців та осіб місцевого самоврядування, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 07.07.2010 року №5564 в Харківській районній державній адміністрації проводиться щорічний Всеукраїнський конкурс «Кращий державний службовець», який віднесено до видів підвищення кваліфікації.

У конкурсі можуть брати участь державні службовці 6–7 категорій. Конкурс проводиться в номінаціях «Кращий керівник» та «Кращий спеціаліст».

У номінації «Кращий керівник» можуть брати участь керівники структурних підрозділів райдержадміністрації, начальники відділів, завідувачі секторів апарату райдержадміністрації, загальний стаж державної служби не менш, як п'ять років, з них на керівних посадах не менш, як два роки.

У номінації «Кращий спеціаліст» можуть брати участь спеціалісти структурних підрозділів райдержадміністрації та апарату райдержадміністрації, загальний стаж державної служби не менше 2 роки.

Заяви про участь у конкурсі подаються до Оргкомітету до 20 березня 2012 року.

Детальнішу інформацію про умови конкурсу можна отримати на офіційному веб-сайті райдержадміністрації (www.khrda.gov.ua).

Оргкомітет

■ До відома громадян

Інформаційне повідомлення про оприлюднення проекту регуляторного акту — проекту рішення сесії Харківської районної ради «Про затвердження Методики розрахунку орендної плати за майно спільної власності територіальних громад сіл, селищ, міст Харківського району та пропорції її розподілу».

Харківською районною державною адміністрацією розроблено проект регуляторного акту — проект рішення Харківської районної ради «Про затвердження Методики розрахунку орендної плати за майно спільної власності територіальних громад сіл, селищ, міст Харківського району та пропорції її розподілу».

З метою одержання зауважень та пропозицій електронну версію проекту регуляторного акта та відповідного аналізу регуляторного впливу розміщено в мережі Internet на офіційному сервері Харківської районної державної адміністрації на сторінці: www.khrda.gov.ua/Райдержадміністрація/Нормативно-правова база/Регуляторна діяльність/Проекти актів.

Зауваження та пропозиції приймаються протягом 1 місяця з дня оприлюднення проекту регуляторного акта та відповідного аналізу регуляторного впливу.

Зауваження та пропозиції у друкованому або електронному вигляді слід надсилати на адресу: 61098, місто Харків, Комсомольське шосе, 52, тел. 777-21-21, 777-21-91 або на адресу електронної пошти (e-mail): uprekonom@khrda.gov.ua

Д. М. КОЦ, начальник управління економіки райдержадміністрації

Офіційний сайт газети «Трибуна трудящих»: www.tribune.kharkov.ua

■ Офіційно

Звіт

Про періодичне відстеження результативності розпорядження голови Харківської райдержадміністрації від 28.08.06 р. №1457 «Про затвердження Порядку часткового відшкодування з місцевого бюджету відсоткових ставок за кредитами, залученими суб'єктами малого та середнього підприємництва Харківського району для реалізації інвестиційних проектів» (далі — Порядок) та розпорядження голови Харківської райдержадміністрації від 21.06.07 р. №1247 «Про внесення змін та доповнень до Порядку».

1. Вид та назва регуляторного акта

Розпорядження голови Харківської райдержадміністрації від 28.08.06 р. №1457 «Про затвердження Порядку часткового відшкодування з місцевого бюджету відсоткових ставок за кредитами, залученими суб'єктами малого та середнього підприємництва Харківського району для реалізації інвестиційних проектів» (далі — Порядок) та розпорядження голови Харківської райдержадміністрації від 21.06.07 р. №1247 «Про внесення змін та доповнень до Порядку».

2. Виконавець заходів з відстеження

Управління економіки Харківської райдержадміністрації.

3. Цілі прийняття акта

Цей регуляторний акт розроблено на виконання спільного наказу Міністерства економіки України та Державного комітету України з питань регуляторної політики та підприємництва від 06.03.2006 року №82/20 «Про затвердження Рекомендацій щодо порядку часткового відшкодування з місцевого бюджету відсоткових ставок за кредитами, залученими суб'єктами малого та середнього підприємництва для реалізації інвестиційних проектів».

Ціллю прийняття цього розпорядження є:

— підвищення ефективності використання коштів місцевого бюджету, виділених на розвиток підприємництва, а саме, спрямування їх на часткове відшкодування відсоткових ставок за кредитами, залученими суб'єктами малого та середнього підприємництва для реалізації інвестиційних проектів та розширення кола підприємців, що мають доступ до кредитних ресурсів.

4. Строк виконання заходів із відстеження результативності

Березень 2012 року.

5. Тип відстеження

Періодичне (повторне відстеження проведено у березні 2009 р.).

6. Метод одержання результатів відстеження результативності

Для проведення періодичного відстеження використовувалися статистичний метод одержання результатів відстеження, який був застосований при базовому та повторному відстеженні результативності.

7. Дані та припущення, на основі яких відстежувалася результативність, а також способи одержання даних

Враховуючи цілі регулювання, для відстеження результативності регуляторного акта були визначені такі показники результативності:

1) статистичні показники:

— кількість малих підприємств на 10 тис. населення, один;
— кількість підприємств фізичних осіб — суб'єктів підприємницької діяльності, один;
— сума надходжень до бюджету від діяльності малого підприємництва, млн грн.;
— обсяг фінансування розвитку малого підприємництва за рахунок районного бюджету, тис. грн.

Для визначення кількісного значення статистичних показників результативності використовувалися офіційні статистичні дані Головного управління статистики у Харківській області та Харківської об'єднаної Державної податкової інспекції.

8. Кількісні та якісні значення показників результативності

Кількісне значення статистичних показників результативності:

Показники результативності	2009	2011
Кількість підприємств фізичних осіб — суб'єктів підприємницької діяльності, один.	10084	11117
Кількість малих підприємств у розрахунку на 10 тис. осіб наявного населення, один.	54	51*
Обсяг реалізованої продукції, млн грн.	1592	1797*
Сума надходжень до бюджету від діяльності малого підприємництва, млн грн.	20,2	22,1**
Обсяг фінансування розвитку малого підприємництва за рахунок районного бюджету, тис. грн.		10

* Дані за 2010 рік відповідно до нової методики тільки по економічно активним підприємствам, статистична звітність за 2011 рік оприлюднюється в листопаді 2012 р.

** Прогнозний показник, фактичне надходження за 1 півріччя 2011 р. — 12,8 млн грн., надходження за рік будуть визначені на початку квітня 2012 р.

9. Оцінка результатів реалізації регуляторного акта та ступеня досягнення визначених цілей

З моменту набуття чинності зазначеного розпорядження протягом 2007–2011 років звернень суб'єктів підприємницької діяльності для отримання часткового відшкодування з районного бюджету відсоткових ставок за кредитами, залученими для реалізації інвестиційних проектів до райдержадміністрації не надходило. У зв'язку з цим конкурс оголошувався, але не проводився. Таким чином, провести оцінку результатів реалізації регуляторного акту та ступеня досягнення визначених цілей немає можливості.

В. С. ТЕРЕЩЕНКО, перший заступник голови Харківської райдержадміністрації

МАМА —
ГЛАВНОЕ СЛОВО...

(Окончание)

Мэр города Мерефы Вениамин Ситов, оказавшись в этом специфическом лечебном отделении, вспомнил те времена, когда сам стал отцом.

— Мы с женой очень долго ждали ребенка, — рассказал он будущим мамам свою историю. — И когда наконец

подшло время рожать, жену отвезли в родильный зал, она стала просить акушерку, чтобы меня пустили туда присутствовать. Но акушерка отказала, объяснив, что раз уже все началось, то менять ничего нельзя — примета плохая. А то был случай, когда будущий папаша в такой ситуации упал в обморок, а врачи не знали, кому оказывать по-

мощь — роженице или ее мужу. Но зато когда мне вынесли мою доченьку и дали поддержать на руках — это было ни с чем не сравнимое счастье!

После чего Вениамин Иванович пожелал всем женщинам, чтобы у них все было хорошо — и здесь, в роддоме, и особенно после выписки.

Впрочем, в этот день поздравления в адрес мамочек прозвучали не только от мужчин. Председатель Харьковской районной организации Общества Красного Креста Украины Наталья Павлова и директор Харьковского районного центра социальных служб по делам семьи, детей и молодежи Елена Бакай поздравили всех пациенток родильного отделения и подарили им приятные и полезные подарки.

Также цветы, сладкие подарки мамам и полезные — их малышам — вручили всем виновницам торжества от Харьковской районной администрации.

Мы присоединяемся ко всем прозвучавшим в этот день пожеланиям — счастья, благополучия и накрепчайшего здоровья — и мамам, и деткам!

Виктория СТЕПКОВА,
Фото Марии ЗАЙЦЕВОЙ



Мария ЗАЙЦЕВА,
фото автора

ПОДАРУНОК
ДО СВЯТА

На честь міжнародного жіночого свята відбувся урочистий захід у великій залі ХРДА. У концерті брали участь одні чоловіки, що дуже здивувало глядачів, адже зазвичай жінки є активними учасниками творчих виступів.

Голова Харківської райдержадміністрації Віталій Збукар та голова Харківської районної ради Михайло Третяк щиро привітали жінок Харківського району зі святом 8 березня.

Привітали жінок та здивували своїми талантами Роман Пасека, Сергій Шинкаренко, Ярослав Шемет та Олександр Кошурін.

Володимир Яненко, голова Лизогубівської селищної ради, заспівав пісню на честь свята, чим розчулив усіх присутніх, а Євген Стребков, голова Тернівської селищної ради, даруючи усмішки та добрий настрій, розповів яскраву історію з життя про те, як чоловік готується до жіночого свята.

Зі святом вас, любі жінки!



Першого березня голова Харківської районної державної адміністрації Віталій Збукар передав 7 рідкокристалічних телевізорів головному лікарю Мереф'янської ЦРЛ Віктору Чевеєрді для установлення їх у нових палатах.

Останні два роки з повною відповідальністю можна назвати «Роками медицини» в Харківському районі. Члени депутатської фракції «Регіони Харківщини» у Харківській районній раді на закріплених територіях надають допомогу й підтримку

громадянам. Від імені депутатів Харківської районної ради були придбані 7 рідкокристалічних телевізо-

Комфорт для населення



рів для хірургічного відділення Мереф'янської районної лікарні, ремонт якої завершився на початку 2012 року.

Були відремонтовані приміщення операційних і палат інтенсивної терапії. Їх обладнано новою сучасною апаратурою, що відповідає найсучаснішим вимогам та дозволяє здійснювати різноманітні оперативні втручання як хірургічного, так і травматологічного профілю.

Мария ЗАЙЦЕВА,
фото автора

ВОДОЙМИЩЕ — СТАВОК, ГРЕБЛЯ — МІСТОК...



Василь ЧИГРИН

На території Харківського району на сьогодні налічується близько 90 штучних водоймищ та ставків, оснащених гідротехнічними пристроями та системами різної складності, необхідними для регулювання рівня води.

Водні ресурси завжди були важливим компонентом гідросфери, джерелом життя і діяльності людини. Від їхнього екологічного стану залежить здоров'я населення та всіх живих істот навкруги. Ураховуючи інтенсивний розвиток промисловості й виникнення проблем забруднення й обміління річок, заболочення та підтоплення територій, проведення меліоративних робіт у сільському господарстві — велику роль відіграє забезпечення надійного захисту ресурсів прісної води в регіоні.

Для Харківщини це надзвичайно актуальне питання, бо тут обмаль річок, в яких запаси води могли б повністю забезпечувати усі необхідні запити населення та народного господарства. Саме тому, ще за радянських часів, територію Харківщини активно намагалися забезпечити достатніми запасами води, створюючи штучні водосховища, обводнюючи місцеві річки, зводячи складні гідротехнічні споруди.

Якщо говорити про область, то в 50—70-ті роки минулого століття у різних місцях було створено чимало штучних водосховищ. Найбільші з них — Печенізьке, Салтівське, Краснопавлівське, Червоноокопське та деякі інші. З введенням їх в експлуатацію, суттєво покращилося водозабезпечення індустріального Харкова та інших великих населених пунктів.

На території Харківського району в ті часи теж було побудовано кілька великих водосховищ — Трав'янське, Муромське, Журавлівське, Кулиничівське, Будянське та деякі інші. Вони створювалися не для поповнення запасів прісної питної води, а для підтримання нормального рівня води у річках Харків, Немишля, Лопань та Уди, задоволення господарських потреб населення, розвитку поливних систем та меліорації прибережних територій.

До річі

Керівництво Харківської райдержадміністрації та місцевих громад Передмістя надзвичайно серйозно й уважно ставляться сьогодні до проблем експлуатації та технічного стану гідротехнічних споруд, ставків та водоймищ, розташованих на території нашого району. Особливу тривогу викликає ймовірна повінь, що прогнозується синоптиками в другій половині березня. На цей випадок створена й активно діє районна комісія з надзвичайних ситуацій та техногенних аварій, якій підпорядкована робота спеціалізованих штабів на місцях. Вже кілька разів проводилися штабні навчання цієї комісії по відпрацюванню оперативного-рятувальних та відновлювальних заходів напередодні весняної повені. За попередньою інформацією, особливу тривогу викликає ситуація з можливим підтопленням низинної частини селища Буди, прибережних територій сіл Липці, Руські Тишки, Циркуни. Протиповеневих заходів можуть потребувати окремі райони міста Мерефи, селищ Безлюдівка й Васищево, де практично щороку трапляються підтоплення житлових будинків, господарських приміщень та городів.

Вакансія

Управління Державної казначейської служби України у Харківському районі Харківської області оголошує конкурс на заміщення вакантної посади спеціаліста І категорії відділу видатків та обслуговування розпорядників коштів та інших клієнтів на період перебування основного працівника у відпустці по догляду за дитиною віком до трьох років. Претенденти на заміщення посади повинні:

- мати повну вищу освіту відповідного професійного спрямування за освітньо-кваліфікаційним рівнем магістра, спеціаліста;
 - вільно володіти державною мовою;
 - мати високий рівень володіння роботою на ПК (WORD, EXEL);
 - уміти готувати аналітичні довідки.
- Прийом документів для участі в конкурсі здійснюється протягом 30

календарних днів з дня опублікування оголошення.

Детальну інформацію про умови конкурсу можна отримати в управлінні Державної казначейської служби України у Харківському районі Харківської області (м. Харків, Комсомольське шосе, 52, каб. 8 (приймальня), тел. 372-51-39).

Н. Г. БРИНЗА, начальник УДКСУ у Харківському районі Харківської області



Ремонт Гончарівської греблі

Проектуванням і контролем будівництва практично усіх цих гідротехнічних систем тоді займався Всесоюзний трест «Водоканалбуд», який було засновано 80 років тому в столичному Харкові (нині інститут «Водоканалпроект»).

— Проектне завдання регулювання харківських річок було затверджено відповідним розпорядженням Ради Міністрів СРСР ще в 1957 році, з виділенням коштів у сумі понад 8 млн карб., — розповідає спеціаліст відділу проектування й експлуатації гідротехнічних споруд Харківського «Водоканалпроекту» Ольга Смирнова. — Вже до весни 1966 року були побудовані та введені в експлуатацію Журавлівське на річці Харків, та Павлівське на річці Уди водосховища з русловими залізобетонними греблями, Ново-Баварське водоймище на річці Уди та Кулиничівське на річці Немишля з русловими шпунтовими греблями. Трохи пізніше були введені в експлуатацію Трав'янське та Муромське водосховища. Будівництво цих водоймищ дозволило, у значній мірі, забезпечити потребу Харкова та його ближніх передмість в акваторіях, придатних для літнього відпочинку населення. Крім того, була також вирішена проблема замулювання річок в центральній частині Харкова, оскільки в цих водоймах осідає на дно значна частина наносного мулу та піску, що наминаються під час повені з верхніх річок...

Паралельно з будівництвом гідротехнічних споруд на новостворених водоймищах проводилися також роботи по укріпленню берегів та поглибленню русел річок Харків, Уди, Лопань на окремих периферійних ділянках поблизу сіл Липці, Руські Тишки, Циркуни, Журавлівка, селищ Велика Данилівка та Пісочин. Новозведені греблі та насипи з обладнаними мостами й шляхопроводами почали виконувати ще й важливу транспортну функцію, створюючи нові зручні автошляхи та приміські дороги.

За понад 50 років експлуатації цих гідротехнічних споруд, вони встигли суттєво зноситися, втратити якісні показники комунікацій, що проходять по греблях, мостах, гідроспорудах. Під час весняної повені та стихійних природних негараздів інколи трапляються прориви окремих ділянок, переливи води, що призводять до підтоплення певних територій населених пунктів. Тому зараз доцільно не лише говорити про обслуговування, профілактику й догляд за усіма важливими гідроспорудами навколо Харкова, а й проводити їх капітальну реконструкцію й відновлення.

ВВД ФСНВУ в Харківському районі інформує

Інформація про проведення Всеукраїнської акції «Охорона праці очима дітей» з 27 січня по 15 березня 2012 року в Харківському районі.

На виконання листа Головного управління освіти і науки Харківської обласної державної адміністрації від 08.02.2012 р. №01-12/663, доручення Кабінету Міністрів України від 10.01.2012 р. №375/11-12, наказу Державної служби гірничого нагляду та промислової безпеки України від 23.01.2012 р. №13 «Про організацію та проведення конкурсу дитячого малюнку», наказу Територіального управління державної служби гірничого нагляду та промислової безпеки України у Харківській області від 26.01.2012 р. №27 «Про організацію та проведення конкурсу дитячого малюнку «Охорона праці очима дітей», з метою привернення уваги суспільства до існуючих проблем у сфері охорони праці, популяризації превентивних методів запобігання нещасним випадкам на виробництві та професійним захворюванням та з нагоди Дня охорони праці в Україні у 2012 році, відділ освіти Харківської районної державної адміністрації інформує, що протягом лютого 2012 року серед учнів загальноосвітніх, позашкільних навчальних закладів віком від 6 до 18 років проводився конкурс дитячого малюнку «Охорона праці очима дітей» за напрямком художньої творчості — малюнок.

У навчальних закладах були створені організаційні комітети з підготовки та проведення конкурсу:

— проведена роз'яснювальна робота серед педагогічних працівників стосовно проведення занять серед учнів, вихованців щодо поглибленого вивчення проблем у сфері охорони праці;

— 27 лютого 2012 року на базі Роганської гімназії у рамках Всеукраїнської акції «Охорона праці очима дітей» під керівництвом класного керівника Кулябки Галини Миколаївни проведено відкритий урок серед учнів на тему «Безпечна праця батьків — моє щасливе майбутнє», у якому взяли участь страховий експерт відділення ВД ФСНВУ у Харківському районі Чижова Тамара Олексіївна, керівник служби охорони праці відділу освіти Пахомова Тетяна Вікторівна, директор гімназії Меленті Віра Ісмаїлівна, заступник директора з навчально-виховної роботи Гуденко Інесса Володимирівна та інші.

Конкурсні роботи були виконані за тематикою охорони праці та промислової безпеки, а саме: безпечного ведення робіт у вугільній, деревообробній промисловості, сільському, лісовому та ліфтовому господарствах, медичній сфері, будівництві, на транспорті.

У конкурсі взяли участь 25 загальноосвітніх навчальних закладів, найкращі роботи були надані до служби охорони праці відділу освіти.

У відділі освіти було проведено І етап (районний) відбіркового туру з визначенням I, II та III місць по трьом віковим групам:

I група — учні віком від 6 до 10 років;

II група — учні віком від 11 до 14 років;

III група — учні віком від 15 до 18 років.

Для оцінки і відбору кращих робіт та визначення переможців конкурсу у відділі освіти було організовано засідання журі.

До складу журі були включені заступник начальника відділу освіти, представники служби охорони праці відділу освіти, представники шкіл.

Переможцями районного конкурсу стали:

1. Старагіна Валерія Віталіївна — Лизогубівська ЗОШ I—III ступенів;

2. Соновський Олександр Дмитрович — Пісочинський колегіум;

3. Батрак Семен Миколайович — Кулиничівська ЗОШ I—II ступенів;

4. Гук Нікіта Ігорович — Будянський технологічний ліцей;

5. Кравченко Олександра Борисівна — Мереф'янська ЗОШ I—III ступенів №6;

6. Комаров Андрій Костянтинович — Русько-Тишківська ЗОШ I—III ступенів;

7. Пилипенко Луїза Вікторівна — Південний ліцей;

8. Анголова Поліна Володимирівна — Мереф'янська ЗОШ I—III ступенів №1;

9. Приз Анастасія Сергіївна — Безлюдівський юридичний ліцей.

Роботи переможців було направлено на обласний етап (від району усього 9 малюнків, по три роботи в кожній віковій групі).

І. В. ГОЛОВІЙ, начальник відділення

Інформация

Харьковский РЭС сообщает, что в связи с эксплуатационным обслуживанием линий будут производиться плановые отключения в марте 2012 года:

г. Мерефа — ул. Днепропетровская, ул. Леоновская, ул. Дыбенко, ул. Октябрьская, ул. П. Коммуны, пер. Некрасова, пер. Шевченко, ул. Л. Украинки, ул. Мерефянская;

п. Высокий — ул. Ленина, ул. Кооперативная, ул. Спортивная, ул. Крупской, ул. Октябрьская, ул. Крымская, ул. Высочанская, ул. Двугорная, ул. Харьковская, ул. Ощепкова, ул. Подлесная, ул. 8 Марта, ул. Тихая;

п. Покотиловка — ул. Спортивная, ул. 8 Марта, ул. Шевченко;

г. Южный — ул. 1 Мая, ул. К. Либкнехта, ул. Плеханова, ул. Фрунзе, ул. Комаровская;

п. Березовка — ул. Чапаева, ул. Щорса, ул. Котовского;

п. Безлюдовка — ул. Змиевская, ул. Кооперативная, ул. Заливная, ул. Бережная, ул. Советская;

п. Васищево — ул. Орешкова, ул. Заливная, ул. Проселочная, ул. Кудрявая;

п. Хорошево — ул. Димитрова, ул. Шевченко, ул. Тельмана, ул. К. Маркса;

п. Лизогубовка — ул. Озерная, ул. Больничная, ул. Тепличная, ул. Харьковская;

п. Коротич — ул. Шевченко, ул. Советская, ул. Полевая, ул. Колхозная, ул. Социалистическая, ул. Маяковского, ул. Горького, ул. Красноармейская;

п. Коммунар — ул. Коммунаров, ул. Агрономическая, ул. Совхозная;

п. Песочин — ул. Горького, ул. Суворова, ул. Транспортная, ул. Тимирязева, ул. Ломоносова, ул. Речная, ул. Береговая.

С. Л. ПОГОРЕЛЫЙ, начальник Харьковского РЭС

■ Полезные советы

Как выбрать фен?

Если вам срочно необходимо привести себя в порядок, то воспользуйтесь советом француженок и просто вымойте голову. А чтобы это занятие заняло у вас еще меньше времени вам, конечно же, понадобится фен — незаменимый друг и помощник, который выручает в любой ситуации. Именно о выборе фена мы и поговорим в данной статье.

Начнем с мощности фена. Если вы считаете, что чем больше мощность данного прибора, тем лучше, то вы не совсем правы. Фены, которые удобно использовать каждый день для сушки и укладки волос дома, имеют мощность 1200—1600 Вт. С их помощью вы отлично справитесь с сушкой и укладкой волос в прическу. Фен с мощностью более 2100 Вт относится к профессиональным приборам, и использовать он должен профессионалом. А это значит, что провести укладку волос подобным феном необходимо очень быстро, иначе волосы успеют высохнуть прежде, чем вам удастся сформировать на головке что-то аккуратное и красивое. Профессиональный парикмахер при помощи такого фена управится с укладкой за считанные минуты. Если вы тоже на это способны, то вам прекрасно подойдет высокая мощность прибора.

Что касается фенов с мощностью менее 1200 Вт, то это дорожные модели. Они обычно довольно небольших размеров и предназначены для сушки волос, а не укладки.



Следующий момент, на который стоит обратить внимание при выборе фена — наличие дополнительных насадок. Для укладки волос дома вам хватит распределителя и концентратора. Самые простые фены оснащены обычно только концентратором. Они позволяют направлять воздух в одном конкретном направлении. Обычно такие фены миниатюрны и подходят только для сушки, но не для укладки волос. Если вы хотите именно укладывать волосы, то запаситесь дополнительными насадками.

Обладательницам волнистых волос (независимо от того, естественные это кудри или приобретенные после химической завивки) подойдет насадка-диффузор. Она похожа на полукруглую емкость, в которой находятся полые трубочки или «пальчики». Процесс сушки проходит несколько быстрее, однако прямым волосам такая насадка не подойдет. Дополнительный красивый объем при помощи диффузора можно получить лишь на кудрявых локонах.

Прямые волосы лучше укладывать насадкой в виде расчески. Эта насадка похожа на цилиндр, на котором помещена расческа. Вместе с феном в наборе могут идти несколько насадок-щеток различных диаметров и для различных целей. Такими приборами хорошо делать укладку, поэтому насадки этой модели получили название «стайлеры».

Постоянно сушить волосы горячим потоком воздуха не слишком-то полезно, поэтому обратите внимание на несколько режимов подачи воздуха и регулировку температуры. Режим потока холодного воздуха «cool» поможет вам закрепить укладку. Кроме того, некоторые девушки даже делают укладку холодным потоком воздуха. Это занимает намного больше времени, зато волосы не так травмируются.

Режим ионизации воздуха позволит снизить уровень статического электричества, что упрощает процесс укладки.

Что касается формы фенов, то они выпускаются в форме «цилиндра» или «пистолета». Фенами-пистолетами удобнее пользоваться парикмахерам, так как они оснащены ручкой, расположенной под углом к основной части фена. В домашних условиях, возможно, вам будет немного удобнее использовать фен-цилиндр.

И еще раз напомним, что какой бы дорогой и качественный фен вы ни купили, от постоянного его применения ваши волосы могут стать тусклыми и ломкими. Поэтому не забывайте использовать средства для термоукладки.

Ответы на сканворд в №16

По горизонтали: Мазут. Шарлотка. Ла. Бисер. Ягода. Брод. Аден. Джем. Алло. Ранчо. Мшанка. Легкоатлет. Радар. Оита. Азарт. Арт. Вамп. Жан. Ир. На. Айван. Нос. Шампуры. Бистро.

По вертикали: Обед. Ландыш. Айсберг. Ермак. Утро. Но. Дача. Ажур. Ля. Лото. Шагал. Лиана. Одометр. Ио. Де. Штатив. Луанда. Раб. Нрав. Ни. Казан. Адамант. Ап. Ор. Альберт. Асо.

ЕШЬТЕ, ЛЮДИ, СЕЛЬДЕРЕЙ И БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!



Сельдерей — ценнейший продукт питания и лечебное средство. В его корнеплодах и листьях содержатся ценнейшие аминокислоты аспарагин, тирозин, каротин, никотиновая кислота, микроэлементы, эфирные масла (в корнеплодах до 10, в листьях — до 30 мг/%). Все части растения возбуждают аппетит. Сельдерей богат витаминами группы В (тиамин, рибофлавин), витаминами К, Е, провитамином А и аскорбиновой кислотой. Кроме минеральных веществ, сельдерей содержит холин, протеин и др. Специфический вкус сельдерее придает апиол.

Полезные свойства сельдерее не поддаются исчислению. Сельдерей способен замедлять процессы старения, так как уникальный набор содержащихся в нем белков, витаминов, кислот и минералов обеспечивает стабильность клеток организма. Сельдерей обладает успокаивающими свойствами — зелень сельдерее используется для лечения нервных расстройств, возникающих в результате переутомления. Эфирное масло, находящееся в корнях и стеблях сельдерее, стимулирует секрецию желудочного сока. Сельдерей включают в меню больных сахарным диабетом. Он улучшает водно-солевой обмен, поэтому

его особенно рекомендуют пожилым людям.

Сок сельдерее используют для лечения мочекаменной болезни, при желудочно-кишечных заболеваниях, как средство от аллергии, диатеза, крапивницы и т. п.

Регулярное употребление сока сельдерее очищает кровь и помогает избавиться от многих кожных заболеваний (для большей эффективности рекомендуется смешивать сок сельдерее с соками крапивы и одуванчика). Если пропустить свежую зелень сельдерее через мясорубку и смешать ее в равных пропорциях с топленным сливочным маслом, то получится средство, которое может излечить любые раны, язвы, ожоги и воспаления.

Листовой сельдерей благотворно действует на сердечную мышцу, укрепляя ее, и используется в народной медицине как эффективное средство против подагры и ревматизма. Сельдерей оказывает благоприятное воздействие на пищеварение. Благодаря содержанию апиола и лимонена, сельдерей оказывает профилактическое и лечебное действие. Диуретические свойства сельдерее обусловлены высоким содержанием калия, апиола и аспарагина. В народной медицине сельдерей используется при заболеваниях почек, против образования камней. Рекомендуется для выведения из организма мочевой кислоты, при состояниях внутреннего беспокойства и истощения.

Целебные свойства имеет прежде всего сырой сельдерей. Салаты и соки из сельдерее являются отличным средством для поддержания хорошего самочувствия (очищают организм от токсинов). Всего два тонких стебля сельдерее содержат 15% суточной рекомендованной дозы витамина А и 15% витамина С.

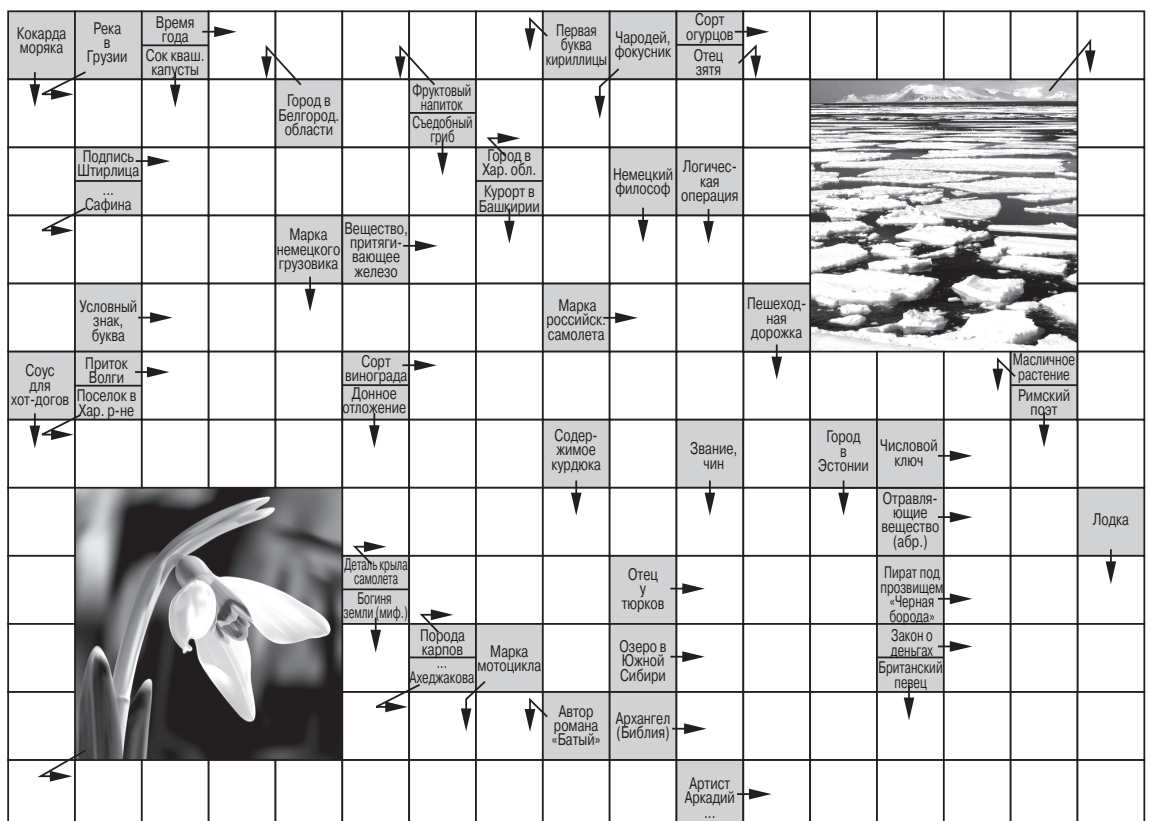
Две столовых ложки сельдерее содержат всего 2,7 калории и при этом обеспечивают организм более чем 150% рекомендованной суточной дозы витаминов. Сто граммов сырого сельдерее содержат всего 16 калорий.

Благодаря прекрасным мочегонным свойствам сельдерее помогает при лечении инфекционных заболеваний мочеполовой системы, и воспалениях суставов. Сельдерей содержит большое количество воды, что делает его отличным продуктом для диеты. От сельдерее не поправляются, что объясняется сочетанием низкой калорийности и высокого содержания клетчатки (предотвращает появление чувства голода). Сельдерей очень полезен для зрения. Содержащиеся в сельдерее питательные вещества полезны для здоровья кожи и волос. Сок сельдерее со столовой ложкой меда перед едой подавляет апатит, улучшает пищеварение и укрепляет иммунную систему.

Сельдерей часто используют как пряновкусовое растение для приготовления ароматических приправ к салатам, гарнирам, супам, как зеленое съедобное украшение для стола. Из черешков и корнеплодов сельдерее готовят вполне самостоятельные блюда: тушеный сельдерей с овощами, запеченный сельдерей. Из смеси овсяных хлопьев и корнеплодов готовят сельдерейные котлеты. Сельдерей отлично сочетается с яблоками, особенно кислыми, морковью, ананасами и в салатах, и в тушеном виде.

Сельдерей обладает антиаллергическим, антисептическим противовоспалительным, ранозаживляющим свойствами. Известны легкие слабительные свойства сельдерее и его способность улучшать тонус организма и усиливать физическую и умственную работоспособность.

Авторский сканворд от Анны



Трибуна
Трудящих

Видавець:
редакція газети «Трибуна трудящих»

Наш сайт:
<http://www.tribuna.kharkov.ua>

Свідцтво про державну реєстрацію
ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники:
Харківська районна рада,
Харківська районна державна адміністрація

Офіційний сайт ХРДА:
<http://www.khrda.gov.ua>

Виходить щосередини та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції:
61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. **Тел./факс** 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положий.
Верстка: Інна Денисенко.

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст. Відповідальність за зміст та достовірність інформації у публікаціях несе автор, а в рекламних матеріалах (®) — рекламодавець. Редакція не завжди поділяє позицію авторів. Листи, рукописи і фотокартки не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами тільки на сторінках газети. При використанні матеріалів посилатися на газету обов'язково.

Газета надрукована у друкарні
ВАТ «Видавництво «Харків».
Московський просп., 247,
МСП, Харків, 61037.

Зам. 2-202
Тираж 10789 примірників.
Передплатний індекс 61805